



Comune di Mezzojuso



Assemblea Regionale Siciliana



Associazione Turistica  
Pro Loco Mezzojuso



Associazione "Sport e Natura"  
Mezzojuso



Associazione Culturale  
"Prospettive" Mezzojuso



Associazione Culturale  
"L'Isola dei Pupi" Mezzojuso

Associazione "Pasqua Arbereshe"  
Mezzojuso

Comune di Mezzojuso  
Piazza Umberto I, 6 - 90030 Mezzojuso (PA)  
Tel. 091 8203237 - Fax 091 8207242

PRO LOCO Mezzojuso  
Via Palermo snc - Mezzojuso (PA)  
Tel. 347 1793829

[www.prolocomezzojuso.it](http://www.prolocomezzojuso.it)  
[www.comune.mezzojuso.pa.it](http://www.comune.mezzojuso.pa.it)

# SAGRA DELLA CASTAGNA



DEGUSTAZIONI | MOSTRE | MUSICA | ESCURSIONI

## MEZZOJUSO (PA)

9-10 NOVEMBRE  
2013



# SAGRA DELLA CASTAGNA

La valorizzazione e soprattutto la salvaguardia dell'ingente patrimonio boschivo del nostro territorio, è tra i principi fondanti della "Sagra della Castagna" 2013.

Essa ha tra i suoi obiettivi principali, quello di fare conoscere, ai visitatori che ci onoreranno della loro presenza, il notevole patrimonio storico, artistico e culturale di Mezzojuso, ma soprattutto quello di fare conoscere uno dei motivi di vanto del nostro paese: il castagneto nel bosco, con la sua flora e la sua fauna unici nel loro genere.

Le castagne che è possibile raccogliere nel castagneto a monte del centro abitato prevalentemente nel mese di ottobre, possiedono eccezionali proprietà nutrizionali: sono ricche di sali minerali, oligoelementi e vitamine; i loro zuccheri complessi (i carboidrati) sono più digeribili di quelli dei cereali; sono energetiche, combattono le affezioni epatobiliari e intestinali, le malattie renali, le affezioni alle ossa, le alterazioni nervose e muscolari, sono lassative, antisettiche e aiutano il sistema circolatorio.

Questo enorme patrimonio va tutelato e salvaguardato soprattutto con la sensibilizzazione all'uso sostenibile delle risorse naturali e con l'educazione ambientale, senza le quali cessa di essere risorsa per diventare problema. Per questo motivo è assolutamente importante che il fruitore del bosco abbia in sé la cultura del rispetto dell'ambiente e della cosa pubblica in generale.

L'Amministrazione Comunale attraverso la promozione dei nostri prodotti di eccellenza quali il formaggio, le carni, l'olio extravergine di oliva, i funghi, i cannoli e tanti altri, mira a dare impulso allo sviluppo turistico della nostra comunità costituendo un preciso obiettivo da perseguire con decisione. Ai visitatori che trascorreranno queste due giornate nella nostra comunità, l'augurio di un piacevole soggiorno.

**Salvatore Giardina**  
Sindaco di Mezzojuso

## Sabato 9 Novembre 2013

**Ore 9,00** - Passeggiata naturalistica guidata all'interno del castagneto con la partecipazione delle scolaresche di Mezzojuso.

**Ore 11,00** - Liberazione di alcuni rapaci a cura della LIPU di Ficuzza in C.da Lacca.

**Ore 15,30** - Apertura stands dei prodotti tipici, dell'artigianato e degustazione di caldarroste.

**Ore 16,00-18,00** - Visite guidate alle Chiese e al patrimonio iconografico a cura dell'Ass. "Pasqua Arbereshe" di Mezzojuso.

**Dalle 17,00 alle 20,00** - Visita alla mostra permanente dei Pupi siciliani c/o Associazione "L'Isola dei Pupi" via Solferino, 25. - Ingresso gratuito.

**Ore 17,00** - Castello comunale - Biblio, Arti e Saperi a Mezzojuso - Convegno "Libro antico: arte e restauro".

**Ore 18,00** - Castello comunale - Inaugurazione mostra Biblio, Arti e Saperi a Mezzojuso.

**Ore 19,00** - Castello comunale - Presentazione del CD "Arte e cultura della comunità di Mezzojuso" a cura dell'Associazione "Pasqua Arbereshe" di Mezzojuso.

**Ore 22,00** - Castello comunale - Spettacolo di cabaret con Giovanni Cangelosi.

**Ore 24,00** - Chiusura stands.

## Domenica 10 Novembre 2013

**Ore 9,30** - Apertura stands dei prodotti tipici e dell'artigianato e degustazione di caldarroste.

**Ore 9,00-11,00** - Visite guidate alle Chiese e al patrimonio iconografico a cura dell'Ass. "Pasqua Arbereshe" di Mezzojuso.

**Ore 11,00** - Castello comunale - Proiezione del video "Arte e cultura della comunità di Mezzojuso" a cura dell'Associazione "Pasqua Arbereshe" di Mezzojuso.

**Ore 11,00-18,00** - Castello comunale - Salone del gusto con degustazione di prodotti tipici a base di castagne.

**Ore 15,00** - Spettacolo dei pupi siciliani "La battaglia di Roncisvalle" e visita alla mostra permanente dei Pupi siciliani c/o Associazione "L'Isola dei Pupi" via Solferino, 25. - Ingresso gratuito.

**Ore 16,00-18,00** - Visite guidate alle Chiese e al patrimonio iconografico a cura dell'Ass. "Pasqua Arbereshe" di Mezzojuso.

**Ore 16,00-20,00** - Spettacolo itinerante del gruppo folkloristico "Castellana folk".

**Ore 16,30** - Castello comunale - Presentazione di "Siamo entrati in riserva" quaderno n. 4 di NUOVA BUSAMBRA a cura dell'Associazione Culturale "Prospettive".

**Ore 22,00** - Chiusura stands.

Info e distribuzione materiale promo pubblicitario presso lo stand della PRO LOCO.

