

**MANU MODDA**  
Dal libro “*Muddicati*” di Enzo Romano

Anche questa era una filastrocca-gioco per i più piccini. Mentre si scandiva la filastrocca si scrollavano il braccio e la mano del bambino ottenendo così lo stato di rilassamento.

Alla fine, in corrispondenza dell'esclamazione finale, si dava un buffetto al bambino, con la sua stessa mano.

Manu moḍḍa, manu moḍḍa;  
lu Signuri ti la ncoḍḍa;  
ti la ncoḍḍa a-ppani e-vvinu:  
viva, viva Sammartinu !

*Moḍḍa*: molle

*Ti la ncoḍḍa*: tè la incolla

*Sammartinu*: San Martino